

# 上海现代化工职业学院

## 2023 - 2024 学年 第二学期 作息时间表 (理论)

节次	时间	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五	备注
	6:30	起床、早锻炼					
	6:50	早餐					
	7:50	升旗、广播操、晨会					
1	8:30 - 9:10						
2	9:20 - 10:00						
3、4	10:20 - 11:30						博学楼, 课间不休息
3、4	10:20 - 11:35						北校区 (除善学楼) 课间不休息
3、4	10:20 - 11:40						善学楼, 课间不休息
	11:40 - 13:00	午餐 休息					
5	13:00 - 13:40						
	13:45 - 13:50	眼保健操					任课教师进教室
6	13:50 - 14:30						
7	14:40 - 15:20						课间不休息
8	15:20 - 16:00						
	16:00 - 18:00	休息 晚餐					
9、10	18:00 - 19:20						课间不休息
11、12	19:30 - 20:50						课间不休息
	21:30	就寝					
	23:00	熄灯					

- 注：1、星期一上午按课表 3、4 节开始正常上课；
- 2、中职阶段周一至周三，若 7、8 节有课按课表上课，课程结束后（16:00）放学；若无课，第 7 节上自修，自修结束后（15:20）放学；
- 3、中职阶段周四下午 5、6 节为学生社团活动，第 7 节课为全校大扫除（15:20 放学），有课班级按照课表执行（16:00 放学）；
- 4、星期五第 5、6 节课上课时间为 12:50 - 14:10（课间不休息）；
- 5、图书馆开放时间：周一至周五 8:00 - 21:10，周六、周日 9:00 - 21:10；
- 6、本作息时间表从 2024 年 2 月起执行。

上海现代化工职业学院  
2024 年 1 月