

# 上海现代化工职业学院

## 2023 - 2024 学年第二学期 作息时间表(实训)

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	备注
	6:30	起床、早锻炼					
	6:50	早餐					
	7:50	升旗、广播操、晨会					
1、2	8:30 - 9:50						
3、4	10:00 - 11:20						
	11:20 - 13:00	午餐 休息					
5、6	13:00 - 14:20						
7、8	14:30 - 15:50						

- 注：1、星期一上午上课时间为 10:20 - 11:30；  
2、星期五第 5、6 节课上课时间为 12:50 - 14:10（课间不休息）；  
3、本作息时间表从 2024 年 2 月起执行。

上海现代化工职业学院  
2024 年 1 月