

上海现代化工职业学院

2026 - 2027 学年第 1 学期 作息时间表(实验/实训)

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	备注
	6:30	起床、早锻炼					
	6:50	早餐					
	7:50	升旗、广播操、晨会					
1-4	8:30 - 11:10						
	11:10 - 13:00	午餐 休息					
5-6	13:00 - 14:20						
7-8	14:20 - 15:40						

- 注：1. 以半天或全天为单位的实验、实训教学，参照此作息表执行；
 2. 星期一上午上课时间为 10:20 - 11:30；
 3. 星期五第 5、6 节课上课时间为 12:50 - 14:10（课间不休息）；
 4. 本作息时间表从 2026 年 9 月起执行。

上海现代化工职业学院
2026 年 6 月