

上海现代化工职业学院

2026 - 2027 学年 第 1 学期 作息时间表（理论/理实一体）

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	备注
	6:30	起床、早锻炼					
	6:50	早餐					
	7:50	升旗、广播操、晨会					
1、2	8:30 - 9:50						
3、4	10:20 - 11:35						博学楼，课间不休息
3、4	10:20 - 11:35						北校区（除善学楼） 课间不休息
3、4	10:20 - 11:40						善学楼，课间不休息
	11:40 - 13:00	午餐 休息					
5	13:00 - 13:40						
	13:45 - 13:50	眼保健操					任课教师进教室
6	13:50 - 14:30						
7	15:00 - 15:40						课间不休息
8	15:40 - 16:20						
9、10	16:50 - 18:10						
	18:10-19:40	晚餐 休息					
11、12	19:40 - 21:00						课间不休息
	21:30	就寝					
	23:00	熄灯					

- 注：1. 星期一上午按课表 3、4 节开始正常上课；
 2. 中职阶段周一至周三，若 7、8 节有课按课表上课，课程结束后（16:20）放学，若无课，第 7 节上自修，自修结束后（15:40）放学；
 3. 中职阶段周四下午 5、6 节为学生社团活动，第 7 节课为全校大扫除（15:40 放学），有课班级按照课表执行（16:20 放学）；
 4. 星期五第 5、6 节课上课时间为 12:50 - 14:10（课间不休息）；
 5. 图书馆开放时间:周一至周五 8:00 - 21:10，周六、周日 9:00 - 21:10；
 6. 本作息时间表从 2026 年 9 月起执行。

上海现代化工职业学院
2026 年 6 月